

Удостоверение
директор МКОУ «Гимназия №1»
Дорожко О.В.
О.В.

№	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы	200/10	193
2	Сыр Российский	15	54
3	Хлеб целебный йодообогащенный	40	81,77
4	Печенье весовое	40	166,84
5	Зефир	70	189
6	Какао с молоком	200	118,6
	ИТОГО:	575	803,21
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	250	169,34
2	Биточки из мяса говядины	100	344
3	Гарнир из гречневой крупы	180	310,4
4	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	100	22
5	Хлеб пшеничный	20	42,8
6	Хлеб ржаной	30	77,7
7	Компот из смеси сухофруктов (С-витаминация)	200/60 мг	132,8
	ИТОГО:	880	1099,04
	Итого за весь день:		1902,25