

Утверждаю
Директор МКОУ «Гимназия №1»
О.В. Акулова



**Меню завтрака и обеда
для обучающихся 1-4 классов**

День четвертый

№	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1	Каша жидкая молочная из кукурузной крупы	200/6,2	193
2	Хлеб пшеничный	30	64,33
3	Масло сливочное	10	66
4	Фрукты свежие по сезону (яблоко)	200	94
5	Какао с молоком	200	118,60
	Итого:	640	535,93
Обед			
1	Икра свекольная	100	122,22
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	157,04
3	Плов из мяса птицы-бройлера	250	407,35
4	Хлеб целебный йодообогащённый	20	42,80
5	Хлеб ржаной	30	77,70
6	Кисель плодоваягодный (С-витаминизация)	200/60	119,20
	Итого:	860	926,31
	Итого за весь день:		1462,24