

Утверждаю  
Директор МКОУ «Гимназия №1»

О.В.Акулова



**Меню завтрака и обеда  
для обучающихся 1-11 классов**

**День пятнадцатый**

<b>№</b>	<b>Наименование блюда</b>	<b>Масса порции</b>	<b>Энергетическая ценность (ккал)</b>
<b>Завтрак</b>			
1	Суп молочный с макаронными изделиями	200	155
2	Сыр Российский	15	54
3	Хлеб целебный йодообогащенный	40	81,77
4	Фрукты свежие по сезону	1 шт	94
5	Какао с молоком	200	118,6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>655</b>	<b>503,37</b>
<b>Обед</b>			
1	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	157,04
2	Мясо птицы-бройлера, тушенное в соусе красном основном	100/50	155,8
3	Гарнир из гречневой крупы	180	310,4
4	Овощи натуральные свежие или соленые (огурцы)	100	12
5	Хлеб пшеничный	20	42,8
6	Хлеб ржаной	30	77,7
7	Кисель из сока (С-витаминизация)	200/60мг	123,6
	<b>ИТОГО:</b>	<b>940</b>	<b>879,34</b>
	<b>Итого за весь день:</b>		<b>1382,71</b>