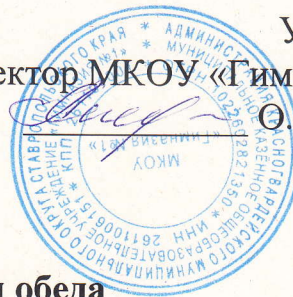


Утверждаю
Директор МКОУ «Гимназия №1»
О.В.Акулова



**Меню завтрака и обеда
для обучающихся 1-11 классов**

День четырнадцатый

№	Наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак			
1	Оладьи с повидлом	200	620
2	Сыр Российский	15	54
3	Хлеб целебный йодообогащенный	40	81,77
4	Печенье весовое	40	166,84
5	Зефир	70	189
6	Чай с сахаром	200/15	52
	ИТОГО:	565	1163,61
Обед			
1	Суп картофельный с бобовыми	250	169,34
2	Плов из мяса птицы-бройлера	250	407,35
3	Овощи натуральные свежие или соленые (помидоры)	100	22
4	Хлеб пшеничный	20	42,8
5	Хлеб ржаной	30	77,7
6	Компот из смеси сухофруктов (С-витаминизация)	200/60 мг	132,8
	ИТОГО:	850	851,99
	Итого за весь день:		2015,6