

**Муниципальное казённое общеобразовательное  
учреждение «Гимназия №1»  
с. Красногвардейское**

**Согласовано**

с Управляющим советом  
Протокол № 1  
от 28.08.2020 г.

**Принято**

на Педагогическом  
совете  
Протокол № 1  
от 28.08.2020 г.

**Утверждено**

Директор МКОУ «Гимназия №1»  
Акулова О.В.  
Приказ № 137/2 о/в  
от 28.08.2020 г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, в том числе особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, регламентирует режим занятий (расписание занятий, расписание звонков и др.), каникул обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Гимназия №1» (далее – ОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» п.2 ст.30, Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. № 16 «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», Уставом МКОУ «Гимназия №1».

1.3. Положение о режиме занятий обучающихся разработано с целью реализации положений, нормативных правовых актов Российской Федерации, эффективной организации образовательного процесса, соблюдения прав и свобод участников образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение является обязательным для ОУ, осуществляющего образовательную деятельность, и реализующего основные общеобразовательные программы - образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, в том числе адаптированные общеобразовательные программы.

1.5. В настоящее Положение в установленном порядке могут вноситься изменения и дополнения.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте ОУ в сети Интернет.

## **2. Организация работы в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)**

2.1. Перед открытием организации провести генеральную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

2.2. За каждым классом закрепляется учебное помещение, организуется предметное обучение и пребывание в строго закреплённом за каждым классом помещении. Исключается общение обучающихся из разных классов во время перемен и при проведении прогулок.

2.3. Объединение обучающихся из разных классов в одну группу продлённого дня не допускается.

2.4. Проведение массовых мероприятий запрещено.

2.5. Ежедневные «утренние фильтры» проводятся с обязательной термометрией (целесообразно использовать бесконтактные термометры) с целью выявления и недопущения в организации обучающихся и их родителей (законных представителей), сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание, исключив скопление детей и их родителей (законных представителей) при проведении «утреннего фильтра».

2.6. При входе в здание устанавливаются дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.

2.7. Режим работы организации пересматривается, в т.ч. расписание учебных занятий, меняется время начала первого урока для разных классов и время проведения перемен, в целях максимального разобщения классов.

2.8. Проводится незамедлительная изоляция обучающихся с признаками респираторных заболеваний, до прихода родителей (законных представителей) или приезда бригады скорой помощи.

2.9. С учётом погодных условий максимально организуется пребывание детей и проведение занятий на открытом воздухе. Используется открытая спортивная площадка для занятий физической культурой, сократив количество занятий в спортивном зале.

2.10. Во время перемен и по окончании работы проводится текущая дезинфекция помещений (обработка рабочих поверхностей, пола, дверных ручек, помещений пищеблоков, мебели, санузлов, вентилей кранов, спуска бачков унитазов). Дезинфицирующие средства используются в соответствии с инструкциями производителя в концентрациях для вирусных инфекций.

2.11. Дезинфекция воздушной среды проводится с использованием приборов для обеззараживания воздуха.

2.12. После каждого урока необходимо проведение в отсутствие обучающихся сквозного проветривания помещений и групповых помещений в отсутствие детей.

2.13. Проводится педагогическая работа по гигиеническому воспитанию обучающихся и их родителей (законных представителей). Обеспечивается контроль за соблюдением правил личной гигиены обучающимися и сотрудниками.

2.14. При проведении итоговой аттестации, экзаменов в общеобразовательной организации при входе в здание обеспечивается проведение обязательной термометрии с использованием бесконтактных термометров с целью выявления и недопущения обучающихся и персонала с признаками респираторных заболеваний.

2.15. Составляется график прихода на экзамен обучающихся и персонала в целях максимального разобщения обучающихся при проведении утренней термометрии.

2.16. Необходимо исключить скопление детей в зоне рекреации.

2.17. В местах проведения экзаменов обеспечивается социальная дистанция между обучающимися не менее 1,5 метров, зигзагообразную рассадку за партами (по 1 человеку).

2.18. Предусматривается возможность оснащения помещений для проведения экзаменов оборудованием для обеззараживания воздуха, предназначенным для работы в присутствии детей.

2.19. Организуется питьевой режим с использованием воды в ёмкостях промышленного производства, в том числе через установки с дозированным розливом воды (кулеры, помпы и т.п.), обеспечивается достаточное количество одноразовой посуды и проводится обработка кулеров и дозаторов.

### **3. Режим образовательного процесса**

3.1. Образовательный процесс в ОУ осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого ОУ самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждёнными приказом директора.

Образовательная деятельность по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным общеобразовательным программам, организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, которое определяется образовательной организацией.

3.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

3.3. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются образовательной организацией самостоятельно.

3.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учёта государственной (итоговой) аттестации, в 9,11 классах, в первом классе – 33 недели.

3.5. Учебный год составляют учебные периоды: с 1 по 9 классы – четверти, с 10 по 11 классы – полугодия.

3.6. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно.

3.7. Обучение в ОУ ведётся:

- в 1-4-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 5-9 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 10-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

3.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

3.9. В 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

3.10. Учебные занятия в ОУ начинаются в 08 часов 00 минут и 09 часов 00 минут проводятся в одну смену.

3.11. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью 20 минут.

#### 4. Требования к учебной нагрузке

4.1. Количество часов, отведённых на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

классы	6-дневная учебная неделя не более	5-дневная учебная неделя не более
1		21

2 - 4		23
5		29
6		30
7		32
8 - 9		33
10 - 11	37	

4.2. В ОУ для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

4.3. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Изменения в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (больничный лист, основной или учебный отпуск, участие в семинарах и мероприятиях работников и др.) и в случаях, предусмотренных распорядительными документами Учредителя, на основании приказа директора ОУ.

4.4. В каждом учебном кабинете за учениками закрепляется постоянное рабочее место с целью их материальной ответственности за сохранность мебели.

4.5. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий по другим предметам.

4.6. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

4.7. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

4.8. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ОУ литером (А, Б и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ОУ.

4.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

4.10. В ОУ организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры обучающихся в ОУ организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.11. Обучающихся допускают к занятиям в ОУ после перенесённого заболевания только при наличии справки врача.

4.12. В ОУ организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.13. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

4.14. Дежурство учителей на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

4.15. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора ОУ, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по учреждению;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся;
- не допускать на уроки учеников в верхней одежде и без сменной обуви.

4.16. Посторонние лица не допускаются на уроки без разрешения директора.

4.17. Запрещается проход родителей в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (лицами, их заменяющими) проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести приём родителей во время учебных занятий.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы объединений дополнительного образования (кружков, секций и др.), групп продлённого дня и т.д., утверждённому директором ОУ.

5.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.3. Проведение внеклассных мероприятий проводится по плану, утверждённому директором.

5.4. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия за пределы ОУ устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом внеурочной работы.

5.5. Выход за пределы ОУ разрешается только после издания соответствующего приказа директора и прохождения инструктажа. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несёт педагогический работник, который назначен приказом директора.

5.6. В ОУ для обучающихся 1-4 классов открыта группа продлённого дня.

5.7. Деятельность группы продлённого дня строится в соответствии с локальным актом. Режим работы группы продлённого дня утверждается директором ОУ.

5.8. В группе продлённого дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

## **6. Режим питания обучающихся**

6.1. Горячее питание обучающихся проводится согласно приказу и установленному графику. График питания обучающихся утверждается на каждый учебный период директором ОУ.

6.2. Классные руководители, воспитатель ГПД сопровождают детей в столовую, присутствуют при приёме пищи детьми и обеспечивают порядок.

## **7. Режим каникулярного времени**

7.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

7.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

7.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

## **8. Режим двигательной активности обучающихся**

8.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счёт:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

8.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (для занятий на открытом воздухе).

8.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медработник с учётом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учётом заключения врача.

8.4. Обучающиеся, отнесённые по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в ОУ..

8.5. К участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **9. Режим трудовых занятий обучающихся**

9.1. В ОУ запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

9.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета ОУ.