

**Режим питания по приёмам пищи  
МКОУ «Гимназия №1»**

| <b>1 смена</b>    |                    |                                  |
|-------------------|--------------------|----------------------------------|
| <b>Приём пищи</b> | <b>Часы приёма</b> | <b>% к суточной калорийности</b> |
| Домашний завтрак  | 07.00-07.15        | 10                               |
| Завтрак           | 08.30-09.50        | 20-25                            |
| Обед              | 10.30-12.50        | 35                               |