



## ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</b>			
1	Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями.	До начала учебного года	Администрация школы
2	Провести беседы в классах о режиме дня колышка, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители
3	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Физорги классов
4	Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проводить утреннюю зарядку до начала учебного дня	Ежедневно	Учителя – предметники, Учителя физической культуры
5	Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и поведению «Часа здоровья»	В течении года	Учителя предметники
<b>Спортивная работа в классах и секциях</b>			

1	В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	До 15 сентября	Классные руководители
2	Составить расписание секций, тренировок команд.	До 15 сентября	Администрация школы
3	Организация работы секций.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
4	Классные часы по ЗОЖ. Проветривание классных кабинетов.	еженедельно	Классные руководители
<b>Внеурочная работа в школе</b>			
1	Соревнования по волейболу, футболу, настольному теннису, шашкам.	В течение учебного года	Учителя физической культуры, классные руководители, зам.директора по ВР
2	Осенний и весенний кроссы.		
3	Военно-спортивная игра «Зарница».		
4	Дни здоровья.		
5	Президентские состязания.		
6	Спортивные состязания «А ну-ка, парни!».		
7	Соревнования по роуп-скиппингу		
8	Сдача норм ГТО.		
<b>Участие в районных соревнованиях</b>			
1	Спортивные игры (футбол, волейбол, шахматы, настольный теннис).	В течение учебного года (согласно отдельного плана мероприятий ОО АКМР)	Учителя физической культуры
2	Осенний и весенний кроссы.		
3	Соревнования по мини-футболу.		
4	Легкоатлетическое многоборье.		
5	Президентские состязания.		
<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</b>			
1	Конкурсы рисунков «Спорт – это жизнь»	В течение года	Классные руководители, учителя физической культуры.
2	Организация цикла бесед и лекций на классных часах.		
3	Размещение отчетов о проведении спортивных мероприятий на классных часах.		
4	Оформление стендов по ЗОЖ.		
<b>Работа с родителями и педагогическим коллективом</b>			
1	Тематические родительские собрания по ЗОЖ	В течение учебного года	Зам. Директора по ВР, учителя физкультуры
2	Проведение спортивных соревнований, акций с участием		

	родителей.		
<b>Хозяйственные мероприятия</b>			
1	Текущий косметический ремонт спортивного зала. Текущий ремонт спортивного инвентаря.	В течение года	Учителя физической культуры
2	Слежение за правильным хранением инвентаря.		