

## **ИНСТРУКЦИЯ**

### **Безопасности при езде на мотоцикле (мопед, скутере)**

#### **ИОБ-046-2012**

#### **1. Общие требования безопасности**

- 1.1. Согласно «Правилам дорожного движения» ездить на мотоцикле (мопед, скутере) всех типов по улицам и автомобильным дорогам можно лицам не моложе 16 лет
- 1.2. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех обучающихся
- 1.3. Обучающиеся должны соблюдать правила езды на мотоцикле (мопед, скутере), установленные режимы труда и отдыха.
- 1.4. При езде на мотоцикле (мопед, скутере) возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:
- Травмы и ушибы при несоблюдении правил езды
  - Травмы и ушибы при падении.
  - Создание аварийной ситуации в связи с не знанием правил движения.
- 1.5. Велосипедисты должны двигаться только по крайней правой полосе, в один ряд- как можно правее.
- 1.6. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить взрослому человеку, при необходимости фельдшеру.
- 1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

#### **2. Требования безопасности перед началом поездки**

- 2.1. Защита от скверной погоды для водителей одноколейных транспортных средств представляет важную составную часть безопасной езды.
- 2.2. Необходимо пользоваться мотошлемами, очками и перчатками. Всегда надевайте шлем при езде на мотоцикле (мопед, скутере) Использование шлема защитит Вас от травм головы. Шлем должен соответствовать стандартам безопасности и быть удобным.
- 2.3. Никогда не слушайте плеер или радиоприёмник через наушники во время езды. Это отвлекает вас от происходящего на дороге, что может быть очень опасно.
- 2.4. Рекомендуются периодически, а также перед длительными поездками контролировать техническое состояние основных узлов мотоцикла (мопеда, скутера).
- 2.5. Следует избегать использования предметов, свободно свисающих с руля. Они могут попасть в спицы или спровоцировать непрогнозируемый поворот руля.
- 2.6. Настроить руль в такое положение, чтобы сидеть в небольшом наклоне вперед, т.е. не сидеть с прямой спиной (не скованно). Такой способ сидения не позволяет пружинить позвоночнику и передает ему твердые удары. Водитель, сидя в небольшом наклоне вперед, коленями сжимает топливный бак, образуя с мотоциклом «один комплекс».
- 2.7. Смотреть следует подальше вперед, а не вплотную перед передним колесом.

#### **3. Требования безопасности во время поездки**

- 3.1. Ездить осторожно, главным образом, медленно. Приспособить способ езды своим способностям.
- 3.2. Первые проезды совершать на дорогах с очень небольшой интенсивностью движения. Постепенно совершенствоваться в более интенсивном движении и не бояться решать даже сложные ситуации. Сначала не ездить в усложненных условиях (туман, гололедица, дождь).
- 3.3. Наблюдать за движением сзади.
- 3.4. Выбирать безопасную скорость.

- 3.5. Не менять направления движения, поворачивая голову в сторону или показывая изменение направления — поворот.
- 3.6. Все время двигаться в надлежащей половине проезжей части дороги — избегать движения на повороте с выездом на внутреннюю встречную полосу.
- 3.7. Выдерживать достаточную дистанцию от впереди идущих автотранспортных средств. Знать эффективность тормозов автотранспортных средств, движущихся впереди (автомобили с усилителем обладают большей эффективностью тормозов, чем мотоциклы).
- 3.8. Избегать резкого выхода из направления движения, не имея достаточно знания об автотранспортных средствах, движущихся сзади.
- 3.9. Осознавать большее воздействие бокового ветра против автомобилей и возможность въезда в неровности на дороге.
- 3.10. Осознавать изменения сцепления шин с дорогой при дожде, гололедице и малое сцепление при наезде на пыль на обочине дороги.
- 3.11. Всегда соблюдайте необходимую для остановки дистанцию до подвижного или неподвижного объекта. Соотносите необходимый тормозной путь и усилия торможения с состоянием дороги.
- 3.12. Не следует ездить, не придерживая руль руками.
- 3.13. Даже соблюдая правила движения, будьте предельно внимательны, так как не все участники дорожного движения обладают большим опытом и хорошо знают правила движения велосипедов.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 4.1. При плохом самочувствии сойди с мотоцикла (мопеда, скутера) и иди пешком.
- 4.2. При получении травмы немедленно сообщить об этом взрослому для оказания первой помощи, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. Старайтесь избегать езды под дождем, а так же частичного или полного погружения мотоцикла (мопеда, скутера) в воду. В дождливую (влажную) погоду тормоза работают с меньшей эффективностью, чем в сухую, поэтому Вы должны принять во внимание увеличение тормозного пути.
- 4.4. Нужно помнить, что в условиях мокрой погоды снижается видимость и сцепление с дорогой. При поворотах на скользких поверхностях нужно снижать скорость.
- 4.5. Прежде чем тормозить в экстремальной ситуации, подумайте, а стоит ли это делать вообще – может, лучше уйти в сторону с наименьшими потерями.

#### **5. Требования безопасности по окончании работы**

- 5.1. При торможении избегайте резких движений. Резкое инстинктивное торможение может привести к срыву колеса на юз.
- 5.2. Если у вас есть пассажир, то ваш тормозной путь существенно увеличится.
- 5.3. Перед торможением нужно поднять вверх вытянутую руку.
- 5.2. По окончании движения поставить мотоцикл (мопед, скутер) на откидную подножку или прислонить к стене или дереву.
- 5.3. Не препятствовать движению другого транспортного средства.