

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ИОБ – 038 – 2010

Одновременно с проведением мероприятий первой помощи необходимо срочно вызвать врача или «Скорую помощь».

- **Венозное кровотечение** — наложите тугую повязку на раневую поверхность.
 - **Артериальное кровотечение** — прижмите поврежденный сосуд выше места ранения; наложите тугую повязку; если кровотечение продолжается — жгут (не более чем на 1 час). Зафиксируйте время его наложения.
 - **Капиллярное кровотечение** — наложите тугую повязку.
 - **Ожог I-II степени** — подставьте обожженную поверхность под струю холодной воды; наложите чистую сухую повязку; поверх ткани приложите холод.
 - **Ожог III-IV степени** — накройте область ожога стерильной тканью; поверх ткани приложите холод.
 - **Обширный ожог** — уложите пострадавшего раной вверх; накройте ожог чистой тканью; поверх ткани приложите холод; обезбольте анальгетиками; дайте обильное питье.
 - **Обморожение I степени** — разотрите обмороженные части тела до появления красноты; наложите ватно-марлевую повязку.
 - **Обморожение II и III степени** — в прохладном помещении разрежьте одежду; наложите на пораженную поверхность теплоизолирующую повязку. После того как пострадавший придет в сознание — перенесите его в теплое помещение; дайте горячее питье и горячую пищу, немного алкоголя, по таблетке аспирина и анальгина, по 2 таблетки «Ношпы» и папаверина.
 - **Открытые и закрытые переломы** — обезбольте анальгетиками; наложите повязку на рану; наложите шину, зафиксировав суставы выше и ниже места перелома.
- Не пытайтесь сами вправить костные обломки, а также вывих сустава. Это врачебные процедуры.**
- **Вывих сустава** — обезбольте (анальгин, реопирин, вальтарен); приложите холод; зафиксируйте конечность.
 - **Растяжение связок** — приложите холод; туго забинтуйте сустав.
 - **Ушибы** — приложите холод; туго забинтуйте место ушиба.