

## **Инструкция по основам безопасного поведения.**

### **Поведение в толпе**

**ИОБ – 023 – 2010**

- ✓ Если ты попал в толпу, выбери план поведения, оцени ситуацию.
- ✓ Если толпа увлекла тебя, застегнись на все пуговицы, спрячь лишние предметы и брось сумку, зонтик и т.п., не цепляйся руками ни за какие предметы.
- ✓ Старайся не упасть, держи руки сцепленными на уровне груди с расставленными локтями, создавая пространство перед собой, отклони корпус назад, сдерживая напор, идущих вслед за тобой.
- ✓ Если ты упал – поднимайся любой ценой (подожми ноги под себя и рывком вставай вперед по ходу движения).
- ✓ Если встать нельзя, прижми колени к груди и закрой голову руками.
- ✓ Избегай в толпе центра и ее краев, заграждений по пути движения, особенно стеклянных витрин.

**ЗАПОМНИ!** Главная опасность толпы – паника. При панике люди движутся хаотически, скапливаются в узких проходах, создавая заторы и пробки. Образуется давка, в которой травмируются и гибнут люди.